



UNIVERSIDAD  
ADVENTISTA  
DE CHILE



# Diplomado Medicina Natural Basado en la Evidencia

Facultad de Ciencias de la Salud / Carrera de Enfermería  
2019



# Diplomado en Medicina Natural Basado en la Evidencia.

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El diplomado en medicina natural basado en la evidencia busca entregar a sus estudiantes una formación de excelencia, que los capacite para incorporar criterios para realizar un juicio científico sobre las diferentes alternativas de terapias naturales y su aplicación a patologías específicas, siendo este juicio basado desde el área de conocimiento de cada profesional de la salud, no en desmedro de tratamiento regular para cada patología.

## OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el diplomado, los profesionales de la salud dentro del marco de sus competencias profesionales, estarán en condiciones de: aconsejar la administración, aplicación o recomendación de tratamientos en medicina natural que tengan fundamento científico o aprobada evidencia empírica.

## PERFIL DE INGRESO

La población objetivo del presente diplomado son personas que tengan posesión de un título profesional o licenciatura en ciencias de la salud; medicina, enfermería, química y farmacia, kinesiología, obstetricia, nutrición, etc. Otros profesionales de la salud con certificados afines en el cuidado de la salud. Secundariamente ser estudiante de la UNACH, que este cursando 4to o 5to año de las carreras de ciencias de la salud.

## METODOLOGÍA

La metodología utilizada será en modalidad semipresencial o e-learning desarrollándose el aprendizaje en una variedad de técnicas y actividades para centrar la integración de contenidos y producir aprendizaje activo:

**GUÍAS DE ESTUDIO.** Compilaciones de material bibliográfico y referencias, con ejercicios e instrumentos de evaluación, utilizados para facilitar el estudio.

**MÓDULOS DE AUTOINSTRUCCIÓN.** Paquetes de información, actividades, guías y videos en donde el alumno puede utilizar según conveniencia, con especial orientación al estudio del programa. Estos módulos de auto instrucción serán elaborados para la modalidad virtual. Cada módulo se divide en una parte teórica y en otra eminentemente práctica, teniendo como base la situación problemática que sirve de eje motivador y organizador de las actividades del módulo.

Los módulos 6 y 7 «Patología médica y tratamientos naturales» serán los módulos integradores del diplomado en donde desde la perspectiva de estudios de casos clínicos, convergerán todos los conocimientos obtenidos en los módulos anteriores. La interacción grupal se promoverá mediante la participación en grupos de trabajos, talleres, salidas pedagógicas e instancias de reflexión, los cuales abrirán espacios adecuados para la evaluación formativa de los aprendizajes.

Los tutores especialistas serán tanto presenciales como virtuales quienes al inicio entregarán a los participantes una guía con las instrucciones para navegar e iniciar el curso, revisar los pasos y avances, así como también estipulando las actividades correspondientes a cada módulo, entregando todas las directrices para resolver sus consultas y los horarios de atención.

## NÚCLEOS TEMÁTICOS

**MÓDULO I:** Plan de Dios para la mantención y restauración de nuestra salud.

**DURACIÓN:** 31 horas

**OBJETIVOS:** Analizar, aplicar y valorar los hábitos de estilo de vida saludable siguiendo el plan de dios para la mantención y restauración de nuestra salud.

**CONTENIDO:**

1. Introducción: plan de dios para la mantención y restauración de la salud.
2. Hábitos saludables.
3. Evidencias científicas de los consejos sobre salud de Ellen G. White,
4. Filosofía y modalidades de saneamiento de la nueva era.
5. Otras modalidades alternativas de saneamiento.

**MÓDULO II:** Nutrición vegetariana y dietoterapia.

**DURACIÓN:** 103 horas.

**OBJETIVO:** Elaborar menús saludables y balanceados de origen vegetal para propiciar cambios nutricionales y dietéticos en personas con patologías y situaciones específicas de salud tratables mediante la alimentación.

**CONTENIDO:**

1. Introducción de la nutrición
2. Hábitos de salud relacionados con la fisiología de la digestión
3. Nutrientes
4. Caracterización de las dietas vegetarianas
5. Alimentos de la dieta vegetariana
6. Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes en alimentos vegetales
7. Necesidades nutricionales del organismo humano
8. Tablas de composición de alimentos. elaboración de la dieta vegetariana.



9. Nutrición vegetariana y posibles situaciones fisiológicas carenciales.
10. Nutrición vegetariana en patologías de gran prevalencia
11. Dietas especiales: fodmap, geogénicas, vegana paleo, mediterránea, bajo carbohidrato, cruda, frugívora.
12. Dieta vegetariana y salud. epidemiología y evidencia científica.
13. Uso de productos animales y los riesgos.
14. Adicciones alimentarias.
15. Procesamiento industrial, conservantes, presentación al cliente y rotulación de alimentos
16. Taller de cocina vegetariana

### **MÓDULO III: Fitoterapia**

**DURACIÓN:** 41 horas

**OBJETIVO:** Aplicar la fitoterapia con fundamentos científicos en el tratamiento integral de las personas.

#### **CONTENIDO:**

1. Introducción y fito quimio taxonomía.
2. Interacciones entre fármacos y medicina natural.
3. Prescripción de fitofármacos
4. Preparación de las plantas medicinal
5. Fitoterapia clínica y afecciones

### **MÓDULO IV: Hidroterapia**

**DURACIÓN:** 40 horas

**OBJETIVO:** Aplicar la hidroterapia con fundamentos científicos en el tratamiento integral de las personas.

#### **CONTENIDO:**

1. Fundamentos históricos, bíblicos y científicos de la hidroterapia.
2. Conceptos generales del agua y sus efectos. terminología, curas balnearias como agentes terapéuticos.
3. Requisitos y puntos a recordar de la aplicación hídrica (principios y precauciones).
4. Signos vitales.

5. Aplicación de tratamientos: definición, efectos fisiológicos, indicaciones, contraindicaciones, equipo necesario y procedimiento del tratamiento.
6. Carbón vegetal.

### **MÓDULO V:** Fisioterapia

**DURACIÓN:** 42 horas

**OBJETIVO:** Aplicar los fundamentos teóricos y prácticos de la masoterapia, helioterapia, geoterapia y ejercicio físico para el tratamiento integral de las personas.

**CONTENIDO:**

1. Masajes
2. Geoterapia
3. Helioterapia
4. Ejercicio físico

### **MÓDULO VI:** Patología médica I y tratamientos naturales.

**DURACIÓN:** 104 horas

**OBJETIVO:** Integrar la utilidad de la medicina natural como herramienta en el manejo integral de la salud, tanto en enfermos como en sanos. el estudiante adquirirá competencias para aprender a orientar, aconsejar y decidir que terapia o combinación de terapias es la más adecuada para cada caso en función de las circunstancias específicas de la salud o la enfermedad de cada persona.

**CONTENIDO:**

1. Introducción.
2. Enfermedades del sistema nervioso.
3. Enfermedades de los ojos.
4. Enfermedades de garganta, nariz y oídos.
5. Enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.
6. Enfermedades del aparato respiratorio.
7. Enfermedades del aparato digestivo.
8. Enfermedades del aparato urinario.
9. Enfermedades músculo esqueléticas.



10. Enfermedades de la piel.
11. Enfermedades del metabolismo y nutrición.
12. Enfermedades de la sangre.
13. Infecciones (enfermedades infecciosas).
14. Alergias y enfermedades del sistema inmunitario.
15. Embarazo y lactancia.
16. Cáncer.
17. Atención espiritual.

**MÓDULO VII:** Patología médica II y tratamientos naturales

**DURACIÓN:** 24 horas

**OBJETIVO:** Otorgar remedios naturales para el tratamiento de signos y síntomas de trastornos mentales, para la prevención y rehabilitación de estas condiciones utilizando un estilo de vida saludable.

**CONTENIDO:**

1. Introducción.
2. Depresión.
3. Ansiedad, estrés y pánico.
4. Adicción.
5. La espiritualidad y confianza en Dios.



## REQUISITOS:

- Estar en posesión de un título profesional o licenciatura en ciencias de la salud: medicina, enfermería, farmacia, kinesiología, obstetricia, nutrición, etc.
- Ser estudiante de la unach que este cursando 4o o 5o año de las carreras de ciencias de la salud.
- Otros profesionales con certificados afines en el cuidado de la salud.
- Currículum vitae.
- Copia cédula de identidad.
- Postulación online.
- Carta de interés (descargar).
- Copia cédula de identidad.
- Postulación online.
- Carta de interés (descargar).





## **ACADÉMICOS:**

### **Gelabert Santané, Ramón-Carles**

- Doctor en medicina
- Magister en salud pública
- Docente de pre y posgrado universidad adventista de Chile
- Director de investigación universidad adventista de Chile

### **Paschetta Gavosto, Gabriel Alejandro**

- Médico cirujano
- Diplomado en fito medicina
- Director de centro de vida sana los pámpanos

### **Hummel, Maria José**

- Nutricionista
- Magister en salud pública
- Magister en ciencia de la nutrición humana
- En proceso: doctorado en medicina original de neuropatía
- Directora del ministerio salud para hoy

### **Gálvez Contreras, Eimmy**

- Licenciada en educación física.
- Magister en innovación, calidad y evaluación de la educación.





- Docente en la universidad adventista de Chile.
- Asesora metodológica de los trabajos de investigación de la facultad de educación universidad adventista de Chile.

### **Sánchez Guevara, Angie Silvana.**

- Médico cirujano general
- Psicoterapeuta con certificación en psicoterapia cognitivo conductual
- Formación en terapia racional emotiva
- Maestría en ciencias de familia con mención en terapia familiar
- Directora médica en centro renacer integral
- Miembro fundador de Latin American Lifestyle Medicine Association

### **Wandersleben Recabarren, Ilse Isoria**

- Enfermera licenciada.
- Magister en salud pública.
- Docente de pre y posgrado universidad adventista de Chile.
- Directora del centro de vida sana los aromos wellness center.

### **Arévalo Caro, Esteban Josué**

- Médico cirujano.
- Personal médico en la unidad de emergencias, hospital clínico regional dr. Guillermo Grant.
- Diplomada medicina natural, USA

### **Zavando Contreras, Pía**

- Enfermera licenciada
- Magister en salud pública
- Docente de pre y posgrado universidad adventista de Chile
- Directora de educación en centro de vida sana los aromos wellness center

## Cynthia Nataly Rivero Urrutia

- Nutricionista
- Licenciada en nutrición y dietética

### DETALLES DEL PROGRAMA

**Fecha de inicio:** Primeras semanas de marzo 2019.

**Fecha de término:** Duración 7 meses.

**Modalidad:** b – learning

**Practico:** Por confirmar.

Teórico modalidad virtual (6 meses) y practico presencial (2 semanas) en las dependencias de la universidad adventista de chile.

**Vacantes:** 40 como máximo por curso.

\*el inicio de los cursos está supeditado a contar con un mínimo de 18 matriculados.

### VALORES Y PAGOS

Beneficiario beca	% de descuento	Valor	Ítem sobre el que se aplica
<b>Académicos y funcionarios de la unach</b>	8%	\$ 874.000	arancel
<b>Alumnos de la unach</b>	60% descuento, cancelan solo el 40%	\$ 570.000	arancel
<b>Exalumnos de la unach</b>	8%	\$ 874.000	arancel
<b>Profesionales adventistas</b>	8%	\$ 874.000	arancel
<b>Grupo de cinco o más personas de una misma institución, funcionarios empresas en convenio.</b>	8% por c/u	\$ 874.000	arancel
<b>Matricula</b>	Antes del 31 de enero 2019, 50%	\$25.000	matricula

Valor Matricula: \$ 50.000.

Valor del Programa: \$ 950.000.

Se puede cancelar en un máximo de 6 meses.



Tarjeta de crédito, transferencia, efectivo.

## **CONTACTO**

**contacto:** [educacionadistancia@unach.cl](mailto:educacionadistancia@unach.cl) teléfono. +56422433675

## **REQUISITOS TÉCNICOS**

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium iv de 2.0 GHz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 mb.
- Disco duro de 40 gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 gb.
- Sistema operativo Windows xp o superior, Mac osx (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como office 2007).
- Conexión a internet por banda ancha (adsl/ cable) o wi-fi desde el lugar donde se conectará al curso o diploma (hogar, lugar de trabajo, cibercafé o infocentros, etc.). no se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (browser) que permita conectarse a internet y acceder a sitios web. recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (sistema operativo, hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (isp) que utilice; si usted se conectará a su curso o diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su depto. de informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación java.
- El tipo de conexión (ADSL/cable/módem) esto determinará su velocidad de navegación.



- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como java, Microsoft office, Acrobat Reader, Windows media player, flash player, WinZip, etc.